

## GIMNASIO FIT-X

Calle Tomás Alonso 88-1º Vigo

### Ofrece clases de Natación para el alumnado de Infantil y Primaria

La natación es un deporte muy completo, involucra todos los grupos musculares. En los niños y adolescentes, este ejercicio fundamentalmente aeróbico y realizado de manera regular, provoca no sólo un disfrute activo del ocio, sino que ofrece los siguientes beneficios:

Controla el peso corporal, contribuye a aumentar la capacidad de esfuerzo físico en niños, mejora el desarrollo psicomotriz e intelectual, la flexibilidad, coordinación, agilidad, velocidad y fuerza muscular.

En el caso de los colegios el alumnado acude con sus compañeros de clase, encontrando en la piscina una prolongación del aula en la que desarrollar su autonomía, teniendo que hacer uso de recursos más elaborados tanto motrices como sociales.

En casos de alumnado de Infantil, realizamos clases para que predomine la estimulación psicomotriz y el trato social entre ellos.

En todos los casos la base de nuestro trabajo es fomentar la confianza y el disfrute en el medio acuático.

Aportamos unos recursos y un espacio que se sumen a los de sus propias instalaciones con el fin de fomentar aun más el desarrollo de los niños y cumplir con sus objetivos educativos del centro.

Contamos con personal altamente cualificado. Muchos años de experiencia avalan nuestro trabajo.

Cabe destacar que nuestra piscina cubierta tiene una temperatura un poco más alta de lo normal, la cual la convierte especialmente agradable para los niños.

En todos los casos, nuestra metodología empleada abarca la posibilidad de que los padres y madres se integren con sus hijos en este proceso de enseñanza-aprendizaje, pudiendo asistir a dichas clases.

En casos de niños muy pequeños y niños que no saben nadar, el trabajo se lleva a cabo con el monitor y alumno dentro de agua aumentando así la confianza y complicidad, dando mejores resultados ya que ayuda a eliminar posibles miedos y desconfianzas al medio acuático por parte del alumno.

La dirección del gimnasio cree importante poder llevar a cabo una reunión con los padres y madres con el fin de poder aclarar cualquier duda al respecto.

## GIMNASIO FIT-X

Calle Tomás Alonso 88-1º Vigo

### Ofrece clases de Natación para el alumnado de Infantil y Primaria

Horarios disponibles (siempre que la ratio de alumnado lo permita)

#### MAÑANAS:

.11:30 y 12:15H.

Horario dirigido especialmente a guarderías. Máximo de 8 alumnos por monitor.  
Estando el monitor dentro del agua.

Precio orientativo por trimestre: 65€ una sesión semanal, 75€ dos sesiones semanales  
o 85€ tres sesiones semanales.

#### TARDES

.16:00 a 19:00H.

16:45 / 17:30

Horario dirigido a alumnado de Infantil y Primaria.

Precio orientativo por trimestre: 60€ una sesión semanal, 70€ dos sesiones semanales  
o 80€ tres sesiones semanales.